

# Regionrådet Nord-Gudbrandsdal inviterer til AKTIVITETSDAGAR for ungar med spesielle behov PROGRAM HAUST 2013



I VÅR HADDE VI AKTIVITETSDAGAR I MED SVØMMING OG RIDING  
- OG MANGE MANGE FURNØYDE DELTAKARAR. AKTIVITETANE I HAUST VIL OGSÅ BLI  
LAGT OPP FOR ALDERSGRUPPA 6-18 ÅR. HER ER DET AKTIVITETAR FOR ALLE.  
SOSIALT SAMVER OG SERVERING.

“E æ aktiv Æ DU” er eit prosjekt som har som mål å få etablert  
eit varig aktivitetstilbod for ungar i Nord-Gudbrandsdalen som fell  
utanfor anna organisert aktivitet. Invitasjonen går til alle 6  
kommunane i regionen, og vi vil samle alle som melder seg på til  
felles aktivitetsdagar. I tillegg til å vere eit aktivitetstilbod håper  
vi at dette og kan bli ein møteplass for pårørande.  
Vi ønskjer derfor at foreldre/føresette er med og søsken  
er også velkomne til å vere med. Målet er at alle får ei positiv  
oppleving i eit fellesskap. Det er etablert ei eiga prosjektgruppe  
for prosjektet der det sit foreldre til ungar med spesielle behov,  
helsesystre, folkehelsekoordinatorar og kommunefysioterapeutar.

Det er lagt opp til ein eigenandel på kr 200 pr aktivitetsdag pr familie,  
dette inkluderer aktiviteten og servering. Ta med kontant betaling  
til kvar samling.

Velkomen til ein aktiv og triveleg møteplass!

Beste helsing prosjektgruppa for E æ aktiv Æ DU  
v/Stian Høglien  
Idretts- og fysakkoordinator Nord-Gudbrandsdalen



følg gruppa vår:  
E Æ AKTIV Æ DU  
på facebook

## PROGRAM HAUST 2013

### 8. sept: Bålkos og klatreaktivar

12.00-16.00 Brimiskogen-klatrepark  
Påmelding 2. september

### 13. okt: Hundekjøring & aktivar

12.00-16.00 Høvringen, Sel  
Påmelding 7. oktober

### 10. nov: Full fart i hallen

12.00-16.00 Moskushallen, Dovre  
Påmelding 8. november

### 8. des: Kanefart & gløgg

12.00-16.00 Lom  
Påmelding 6. desember

## PÅMELDING TIL PROSJEKTGRUPPA:

Skjåk:  
Anita Nyhus tlf 900 32 745  
Elisabeth Lunde tlf 909 58 353

Vågå:  
Hege Bestum tlf 954 82 265

Sel:  
Cecilie Asp tlf 920 34 965  
Anne Enkerud Lien tlf 934 52 350

Dovre:  
Kari Storli Sakshaug tlf 918 85 762

Lesja:  
Aasta K. Bjrli Bjølverud tlf 468 13 934

Lom:  
Anne Marstein tlf 915 48 319

Med “E æ aktiv Æ DU” ønskjer Regionrådet å sette fokus på at alle ungar  
i regionen skal ha eit aktivitetstilbod. Idrettslaga vil bli informert og  
invitert med. God tilrettelegging gjev aktivitetstilbod for fleire.