

# VELKOMEN TIL EIN AKTIV & TRIVELEG MØTEPLASS!

## Aktivitetsdagar for ungar med spesielle behov Nord-Gudbrandsdal



### AKTIVITETAR FOR ALLE. SOSIALT SAMVER OG SERVERING.

"E æ aktiv Æ DU" er eit aktivitetstilbod for ungar i Nord-Gudbrandsdalen med spesielle behov, som fell utanfor anna organisert aktivitet. De ordinære aktivitetsdagane er lagt opp for aldersgruppa 6-18 år. Invitasjonen går til familiar i alle 6 kommunane i regionen, og vi vil samle alle som melder seg på til felles aktivitetsdagar. Vi ønskjer foreldre/føresette og søsken velkomne, og evt andre ledsagarar.

Målet er at alle får ei positiv oppleving i eit fellesskap. Det er lagt opp til ein eigenandel på kr 200 pr aktivitetsdag pr familie, dette inkluderer aktiviteten og servering. Vi sender faktura.

### NYTT I 2016 - FOR ALLE ALDRE

#### 25. mai kl 18.00 Pizza, kake og kino

I samarbeid med Otta Kino viser vi familiefilmen "Alvin og gjengen i farta" i Otta Kulturhus. Servering i kantina før filmen. Vi ønsker deltakere i alle aldre velkommen! Påmelding til prosjektgruppa seinast 20. mai.



#### Nasjonalparkriket fotball - fotball for alle

Nasjonalparkriket fotball inviterer deltakere i alle aldre til fotballtrening.

5. juni 12-16, oppstart på kunstgrasbana i Lom

28. august 12-16, trening, grasbana på Sel

18. september 12-16, trening, grasbana på Dombås.

Pause med servering på hver trening.

Påmelding for fotballeksonen til prosjektgruppa seinast 25. mai.



Beste helsing prosjektgruppa for E æ aktiv Æ DU v/Stian Høglie  
Idretts- og fysakkoordinator Regionrådet Nord-Gudbrandsdal



Med "E æ aktiv Æ DU" ønskjer Regionrådet å bidra til at alle ungar i regionen skal ha eit aktivitetstilbod. God tilrettelegging gjev aktivitet for alle!



### PROGRAM 2016

#### 3. april 12-16 Hundekjøring, Dovre

Påmelding seinast 31. mars

#### 22. mai 12-16 Aktiviteter i Lom

Påmelding seinast 19. mai

#### 12. juni 12-16 Riding, Lesja

Påmelding seinast 9. juni

#### 4. sept. 12-16 Brimiskogen Klatrepark, Vågå

Påmelding seinast 1. september

#### 16. okt. 12-16 Riding og aktiviteter

Høvingen/Sel Påmelding seinast 13. oktober

#### 20. nov. 12-16 Svømming, Skjåk

Påmelding seinast 17. november

### PÅMELDING

### TIL PROSJEKTGRUPPA:

Skjåk:

Anita Nyhus

tlf 900 32 745

Elisabeth Lunde

tlf 909 58 353

Lom:

Reidun Øvre Øygard

tlf 415 01 865

Vågå: Hege Bestum

tlf 954 82 265

Sel:

Cecilie Asp

tlf 920 34 965

Gry Hege Killi Hageberg

tlf 617 00 700

Dovre:

Kari Storli Sakshaug

tlf 918 85 762

Lesja:

Aasta K. Bjorli Bjølverud

tlf 468 13 934

Lom: Reidun Øygard

tlf 415 01 865